

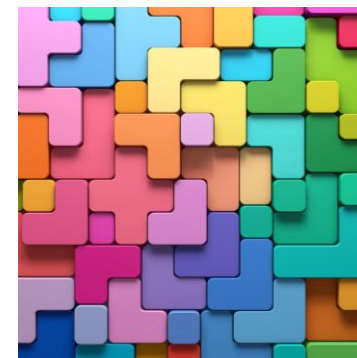
Mardi de la prévention

Club des préventeurs

13 mai 2025



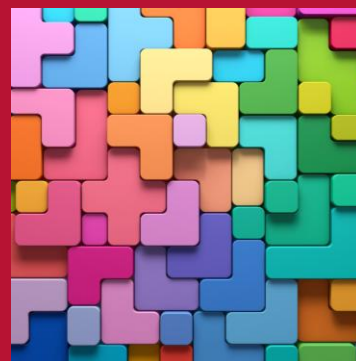
LA MOBILITÉ EST EN NOUS



Avec la contribution de



**Monter & descendre du camion :
attention à vos articulations...**



Pourquoi de sujet ?

9 accidents sur 10 se passent « Camion à l'arrêt »

Les chutes du camion représentent l'équivalent de 480 salariés à plein temps absents en même temps soit

771 360h de travail « perdues »



FNTR

Une présentation du sujet ...

Les actions de Monter ou de Descendre de la cabine du camion sont effectuées par les conducteurs & conductrices, un grand nombre de fois au cours de leur journée de travail.

Lors des formations diverses suivies (dont FIMO & FCO), il est rappelé que « sauter » pour descendre du camion est interdit, et qu'il convient d'adopter une gestuelle précise. Mais alors, pourquoi cela reste l'un des premiers facteurs de risques d'Accidents du Travail dans les entreprises ?

Au delà de savoir « ce que l'on doit faire » nous allons essayer de vous proposer une explication des raisons pour lesquelles il est souhaitable que cette pratique disparaisse.



Ce qu'il ne faut pas faire ...

Abordons, de manière très explicite « ce qu'il ne faut pas faire », ou tout du moins ce qu'il est déconseillé de faire, afin de limiter les potentielles situations à risques :

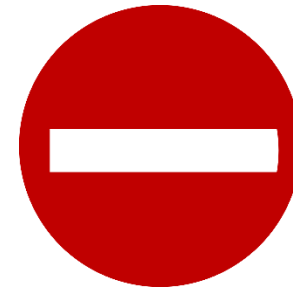


Ce qu'il ne faut pas faire ... / Chaussures de sécurité :

Abordons, de manière très explicite « ce qu'il ne faut pas faire », ou tout du moins ce qu'il est déconseillé de faire, afin de limiter les potentielles situations à risques :



Ce qu'il ne faut pas faire ...



- Les attitudes / gestes à proscrire sont :
- Sauter depuis la cabine ou depuis les marches d'accès ;
- Sauter face avant ou de dos ;
- Se tenir d'une seule main si les deux pieds ne sont pas posés ;
- Laisser ses chaussures de sécurité sur la dernière marche ;
- Ne pas enfiler correctement ses chaussures de sécurité ;
- Se contorsionner ;
- Pivoter ;
- ...



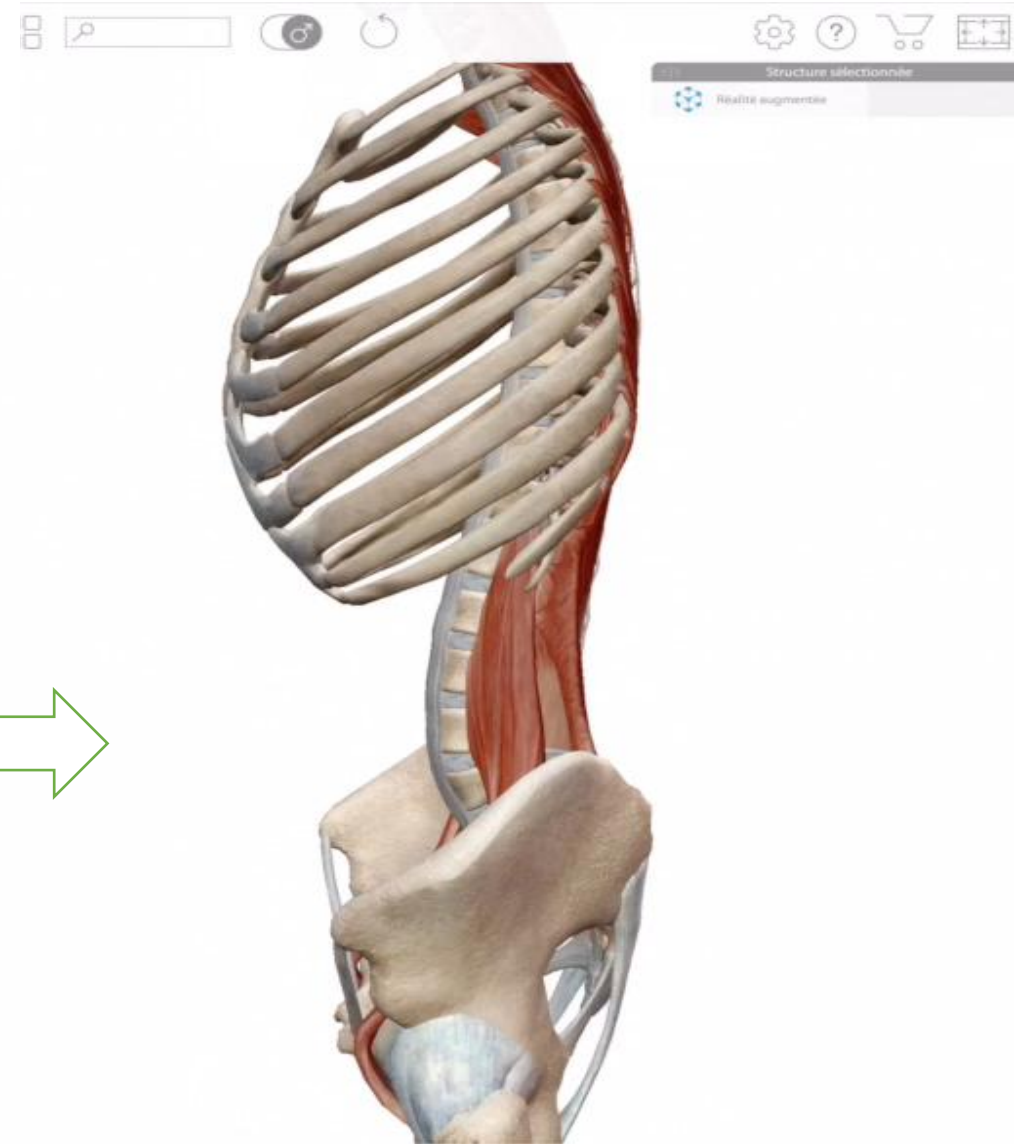
Les principales objections...

Libellé	Notre réponse
J'ai toujours fait comme cela, je ne vais pas changer maintenant	Il n'existe pas de raison objective qui justifie de ne pas changer.
Ça va plus vite	Faux ! Il faut 3 secondes de plus pour être prêt à réaliser la tâche suivante en sautant.
Ça ne craint rien	Faux ! On multiplie son poids par 7 en sautant car la surface (le sol) est incompressible.



Siège des lésions...

- **Au niveau du dos** : l'impact sur les disques intervertébraux vient du fait qu'au moment du contact avec le sol, votre poids sera multiplié par en moyenne par 7 à 8...
- **Au niveau des membres inférieurs** : les genoux et les hanches peuvent subir des chocs indirects, des torsions, etc...
- **Au niveau des chevilles** : cela est possible si l'intervenant ne prête pas attention au sol autour du véhicule, notamment en cas de travail en terrain varié ou non stabilisé, sur chantier, etc...



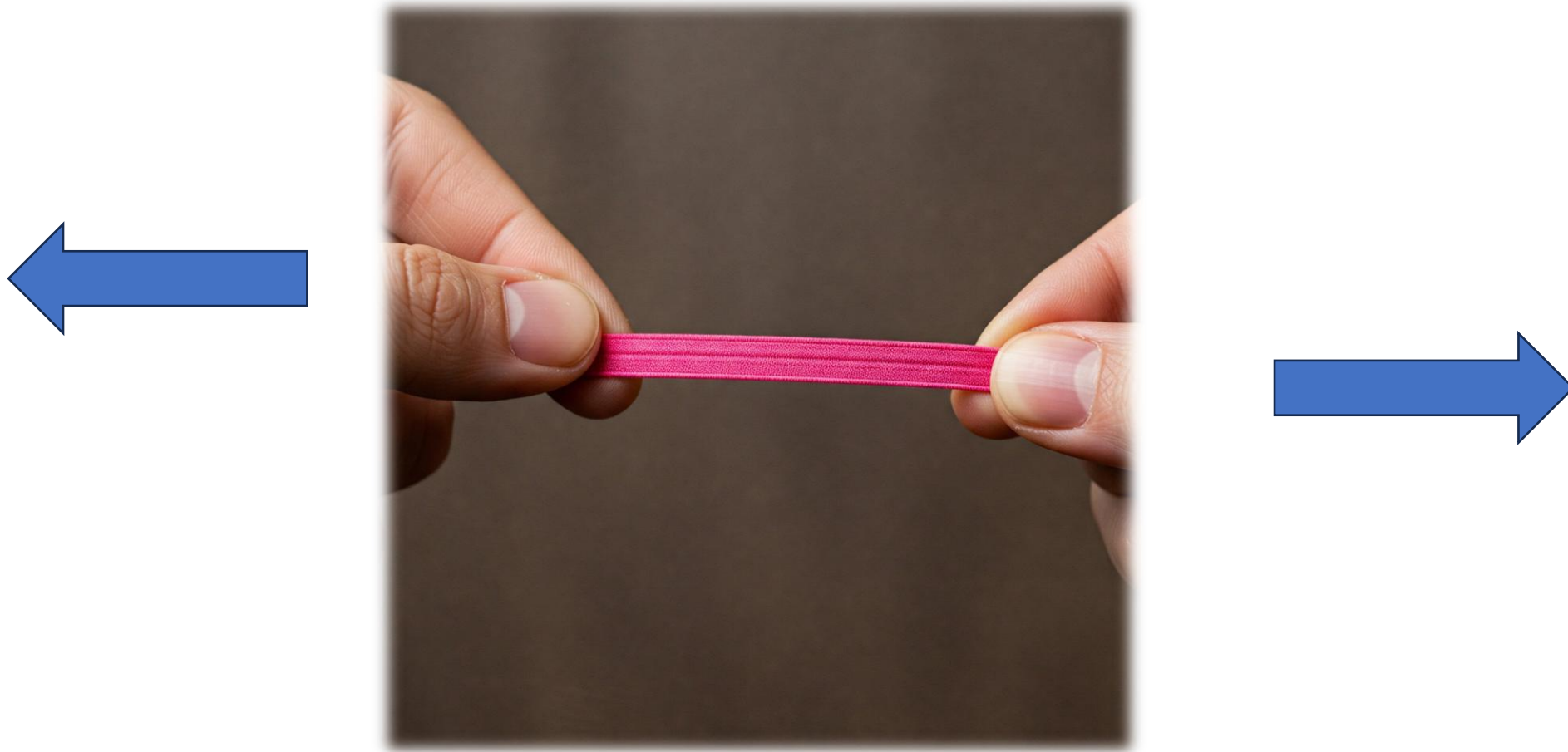
Un peu d'anatomie...



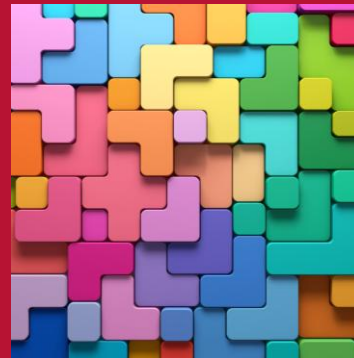
- Les os du pied sont reliés par des petits tendons, dont certains mesurent moins d'1 cm de long et de 2 mm de marge...
- Que se passe t-il si on exerce une trop forte tension dessus ???



Un petit exercice pour bien comprendre...



Nos conseils...



Ce qu'il faut faire...



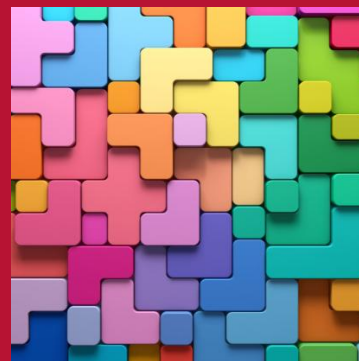
Ce qu'il faut faire...



- Vérifier l'état du sol dès l'arrivée sur site pour ne pas tomber dans un trou ;
- Utiliser les marches d'accès, et toutes les marches, **SANS SAUTER** ;
- Avoir les 2 mains libres pour se tenir lors de la descente/montée ;
- Respecter la consigne des 3 points d'appui ou méthode des 4 points ;
- Mettre vos chaussures de sécurité correctement et avant d'engager la descente.



Et dans votre entreprise ?



Vous pouvez vous approprier cette animation

- En la diffusant en boucle sur une TV en salle conducteurs ...
- En réalisant un point sécurité ...
- En remettant à chaque participant un petit bout d'élastique ...

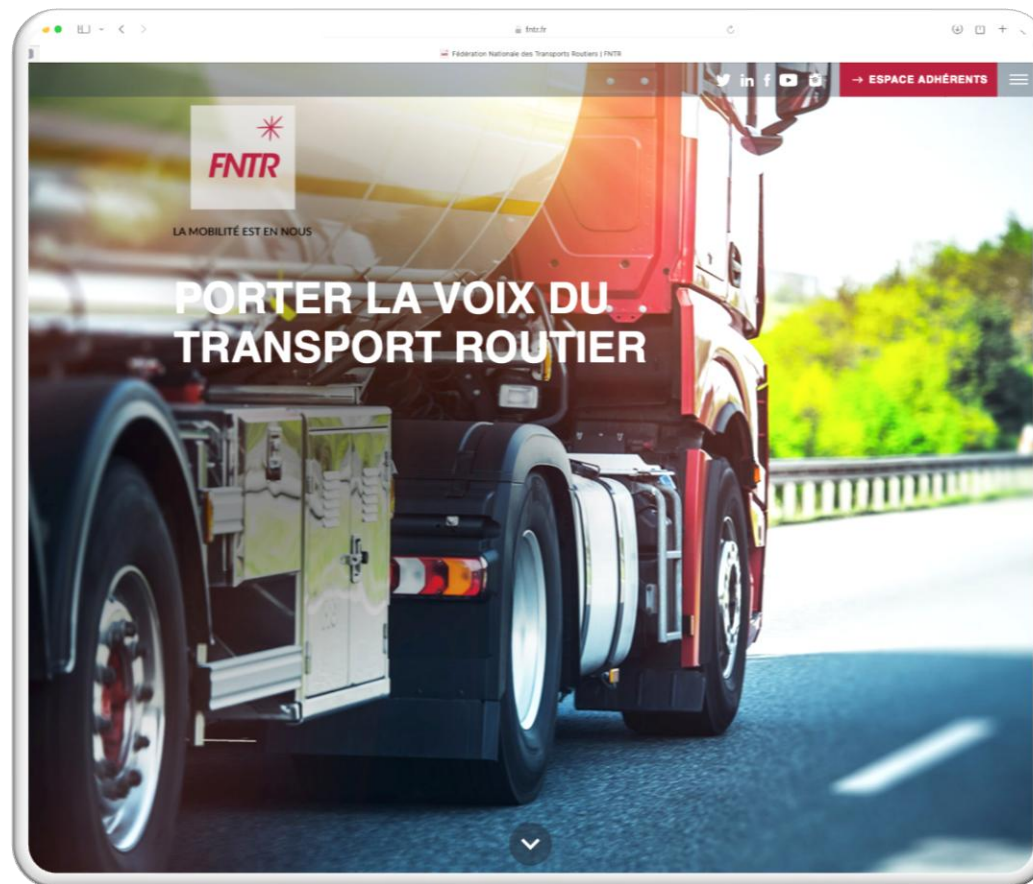


Accédez aux ressources

Connectez-vous sur votre espace Adhérents FNTR

puis accédez à la page
« Club des préventeurs »

pour retrouver les replays
et tous les outils



FNTR

Prochain RDV « Mardi de la Prévention »

Retrouvons-nous, le
Mardi 10 juin 2025 à 11h
Les 5 C des addictions

Juin 2025							
semaine	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
22							1
23	2	3	4	5	6	7	<u>8</u>
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						



FNTR

**Merci pour votre
attention**

